

**Table S1.** Median values of food consumption and macro/micro-nutrients intake per day for each of the three diet types and MD adherence classes.

Nutritional information	Adherence to MD			Diet type		
	low	medium	high	O	VG	V
Total energy (kcal/day)	2579.77 <sup>a</sup>	2285.00 <sup>a</sup>	2366.98 <sup>a</sup>	2439.44 <sup>a</sup>	2332.31 <sup>a</sup>	2326.73 <sup>a</sup>
Energy from protein (%)	13.97 <sup>a</sup>	13.66 <sup>a</sup>	12.19 <sup>b</sup>	14.73 <sup>a</sup>	11.74 <sup>b</sup>	11.62 <sup>b</sup>
Energy from total fat (%)	36.73 <sup>a</sup>	36.36 <sup>a</sup>	35.62 <sup>a</sup>	38.39 <sup>a</sup>	35.99 <sup>b</sup>	31.44 <sup>c</sup>
Energy from saturated fat (%)	13.53 <sup>a</sup>	12.82 <sup>a</sup>	6.93 <sup>b</sup>	14.52 <sup>a</sup>	10.15 <sup>b</sup>	5.78 <sup>c</sup>
Energy from monounsaturated fat (%)	17.12 <sup>b</sup>	18.02 <sup>b</sup>	20.04 <sup>a</sup>	19.55 <sup>a</sup>	19.50 <sup>a</sup>	18.01 <sup>b</sup>
Energy from polyunsaturated fat (%)	5.38 <sup>b</sup>	5.16 <sup>b</sup>	6.23 <sup>a</sup>	5.35 <sup>c</sup>	5.66 <sup>b</sup>	7.18 <sup>a</sup>
Energy from carbohydrates (%)	48.56 <sup>b</sup>	50.87 <sup>a,b</sup>	54.20 <sup>a</sup>	46.74 <sup>b</sup>	54.08 <sup>a</sup>	57.95 <sup>a</sup>
Energy from sugars (%)	17.00 <sup>a</sup>	17.15 <sup>a</sup>	18.44 <sup>a</sup>	16.06 <sup>b</sup>	18.71 <sup>a</sup>	18.84 <sup>a</sup>
Total protein (g/day)	34.89 <sup>a</sup>	34.30 <sup>a</sup>	31.16 <sup>b</sup>	36.72 <sup>a</sup>	29.06 <sup>b</sup>	29.04 <sup>b</sup>
Animal protein (g/day)	21.44 <sup>a</sup>	16.48 <sup>b</sup>	0.18 <sup>c</sup>	22.62 <sup>a</sup>	6.32 <sup>b</sup>	0.00 <sup>c</sup>
Vegetable protein (g/day)	13.63 <sup>c</sup>	15.91 <sup>b</sup>	25.76 <sup>a</sup>	13.62 <sup>c</sup>	22.24 <sup>b</sup>	28.96 <sup>a</sup>
Total fat (g/day)	40.49 <sup>a</sup>	41.04 <sup>a</sup>	39.61 <sup>a</sup>	43.62 <sup>a</sup>	40.07 <sup>b</sup>	35.43 <sup>c</sup>
Animal fat (g/day)	21.55 <sup>a</sup>	19.38 <sup>a</sup>	0.29 <sup>b</sup>	22.10 <sup>a</sup>	9.20 <sup>b</sup>	0.00 <sup>c</sup>
Vegetable fat (g/day)	19.21 <sup>c</sup>	24.59 <sup>b</sup>	32.95 <sup>a</sup>	22.07 <sup>c</sup>	28.81 <sup>b</sup>	35.39 <sup>a</sup>
Saturated fat (g/day)	15.04 <sup>a</sup>	14.24 <sup>a</sup>	7.70 <sup>b</sup>	16.13 <sup>a</sup>	11.28 <sup>b</sup>	6.42 <sup>c</sup>
Monounsaturated fat (g/day)	19.02 <sup>b</sup>	20.03 <sup>b</sup>	22.26 <sup>a</sup>	21.73 <sup>a</sup>	21.66 <sup>a</sup>	20.01 <sup>a</sup>
Polyunsaturated fat (g/day)	5.98 <sup>b</sup>	5.73 <sup>b</sup>	6.92 <sup>a</sup>	5.94 <sup>b</sup>	6.29 <sup>b</sup>	7.98 <sup>a</sup>
Total carbohydrates (g/day)	120.55 <sup>b</sup>	127.36 <sup>a,b</sup>	135.87 <sup>a</sup>	116.44 <sup>c</sup>	134.71 <sup>b</sup>	145.54 <sup>a</sup>
Starch (g/day)	76.76 <sup>a</sup>	81.88 <sup>a</sup>	82.11 <sup>a</sup>	74.33 <sup>b</sup>	82.03 <sup>a</sup>	84.27 <sup>a</sup>
Soluble carbohydrates (g/day)	42.50 <sup>a</sup>	42.88 <sup>a</sup>	46.10 <sup>a</sup>	40.15 <sup>b</sup>	46.77 <sup>a</sup>	47.09 <sup>a</sup>
Total fibre (g/day)	10.85 <sup>b</sup>	11.50 <sup>b</sup>	18.83 <sup>a</sup>	10.37 <sup>c</sup>	15.15 <sup>b</sup>	21.02 <sup>a</sup>

Cholesterol (mg/day)	125.22 <sup>a</sup>	105.92 <sup>b</sup>	12.26 <sup>c</sup>	132.75 <sup>a</sup>	53.59 <sup>b</sup>	0.00 <sup>c</sup>
Alcohol (g/day)	4.73 <sup>a</sup>	2.38 <sup>b</sup>	1.65 <sup>b</sup>	3.70 <sup>a</sup>	1.27 <sup>b</sup>	0.95 <sup>b</sup>
Iron (mg/day)	5.93 <sup>b</sup>	6.26 <sup>b</sup>	8.54 <sup>a</sup>	5.93 <sup>c</sup>	7.67 <sup>b</sup>	9.28 <sup>a</sup>
Calcium (mg/day)	355.02 <sup>a,b</sup>	418.22 <sup>a</sup>	332.72 <sup>b</sup>	381.05 <sup>a</sup>	376.00 <sup>a</sup>	308.11 <sup>b</sup>
Sodium (mg/day)	1547.77 <sup>a</sup>	1526.50 <sup>a</sup>	1308.65 <sup>b</sup>	1522.90 <sup>a</sup>	1465.40 <sup>a</sup>	1239.37 <sup>b</sup>
Potassium (mg/day)	1396.31 <sup>c</sup>	1511.63 <sup>b</sup>	1866.78 <sup>a</sup>	1371.71 <sup>c</sup>	1610.40 <sup>b</sup>	1967.41 <sup>a</sup>
Phosphorus (mg/day)	606.80 <sup>a</sup>	611.89 <sup>a</sup>	581.75 <sup>a</sup>	639.45 <sup>a</sup>	580.10 <sup>b</sup>	565.37 <sup>b</sup>
Zinc (mg/day)	5.64 <sup>a</sup>	5.44 <sup>a</sup>	5.12 <sup>a</sup>	5.75 <sup>a</sup>	5.05 <sup>a</sup>	5.07 <sup>a</sup>
Vitamin B1 (mg/day)	0.64 <sup>b</sup>	0.60 <sup>b</sup>	0.76 <sup>a</sup>	0.60 <sup>c</sup>	0.66 <sup>b</sup>	0.79 <sup>a</sup>
Vitamin B2 (mg/day)	0.72 <sup>a</sup>	0.75 <sup>a</sup>	0.76 <sup>a</sup>	0.75 <sup>a</sup>	0.74 <sup>a</sup>	0.77 <sup>a</sup>
Niacin (mg/day)	9.19 <sup>a</sup>	9.44 <sup>a</sup>	9.27 <sup>a</sup>	9.84 <sup>a</sup>	7.78 <sup>b</sup>	9.82 <sup>a</sup>
Vitamin B6 (mg/day)	0.87 <sup>a,b</sup>	0.93 <sup>b</sup>	1.11 <sup>a</sup>	0.91 <sup>b</sup>	0.95 <sup>b</sup>	1.19 <sup>a</sup>
Vitamin C (mg/day)	47.02 <sup>b</sup>	62.28 <sup>b</sup>	81.99 <sup>a</sup>	43.93 <sup>c</sup>	70.64 <sup>b</sup>	99.32 <sup>a</sup>
Vitamin E (mg/day)	5.78 <sup>c</sup>	6.94 <sup>b</sup>	9.39 <sup>a</sup>	6.32 <sup>c</sup>	8.23 <sup>b</sup>	9.85 <sup>a</sup>
β-carotene equivalent (µg/day)	1320.29 <sup>b</sup>	1709.88 <sup>b</sup>	3100.68 <sup>a</sup>	1296.46 <sup>c</sup>	2315.10 <sup>b</sup>	3701.66 <sup>a</sup>
Total folate (µg/day)	132.51 <sup>c</sup>	156.91 <sup>b</sup>	227.33 <sup>a</sup>	131.78 <sup>c</sup>	207.31 <sup>b</sup>	250.78 <sup>a</sup>
Vitamin D (µg/day)	0.95 <sup>a</sup>	0.67 <sup>a</sup>	0.22 <sup>b</sup>	1.21 <sup>a</sup>	0.34 <sup>b</sup>	0.02 <sup>c</sup>
Water (mL/day)	331.51 <sup>a</sup>	450.93 <sup>a</sup>	385.19 <sup>a</sup>	420.33 <sup>a</sup>	400.08 <sup>a</sup>	406.58 <sup>a</sup>
Alcoholic beverages (mL/day)	77.28 <sup>a</sup>	28.77 <sup>b</sup>	27.28 <sup>b</sup>	55.79 <sup>a</sup>	20.99 <sup>b</sup>	18.93 <sup>b</sup>
Coffee (mL/day)	35.79 <sup>a</sup>	33.81 <sup>a</sup>	32.44 <sup>a</sup>	43.69 <sup>a</sup>	28.46 <sup>a,b</sup>	21.64 <sup>b</sup>
Meat (g/day)	26.96 <sup>a</sup>	0.00 <sup>b</sup>	0.00 <sup>b</sup>	25.27 <sup>a</sup>	0.00 <sup>b</sup>	0.00 <sup>b</sup>
Cereals (g/day)	26.58 <sup>a</sup>	27.60 <sup>a</sup>	32.10 <sup>a</sup>	26.93 <sup>b</sup>	32.40 <sup>a</sup>	34.07 <sup>a</sup>
Sweets (g/day)	56.61 <sup>a</sup>	47.03 <sup>a</sup>	25.60 <sup>b</sup>	52.70 <sup>a</sup>	44.88 <sup>a</sup>	16.32 <sup>b</sup>
Flours (g/day)	11.42 <sup>a</sup>	6.78 <sup>a</sup>	12.35 <sup>a</sup>	5.27 <sup>b</sup>	9.81 <sup>b</sup>	19.89 <sup>a</sup>
Cheese (g/day)	22.26 <sup>a</sup>	24.66 <sup>a</sup>	0.00 <sup>b</sup>	23.58 <sup>a</sup>	18.21 <sup>b</sup>	0.00 <sup>c</sup>

Fruit (g/day)	60.59 <sup>b</sup>	89.05 <sup>b</sup>	128.20 <sup>a</sup>	61.26 <sup>c</sup>	121.28 <sup>b</sup>	180.10 <sup>a</sup>
Oils and fats (g/day)	13.77 <sup>b</sup>	18.31 <sup>b</sup>	21.87 <sup>a</sup>	16.66 <sup>c</sup>	19.37 <sup>b</sup>	24.01 <sup>a</sup>
Animal milk and derivates (g/day)	38.29 <sup>a</sup>	26.72 <sup>a</sup>	0.00 <sup>b</sup>	52.25 <sup>a</sup>	3.37 <sup>b</sup>	0.00 <sup>c</sup>
Vegetable milk and derivates (g/day)	0.00 <sup>b</sup>	0.00 <sup>b</sup>	33.14 <sup>a</sup>	0.00 <sup>c</sup>	13.09 <sup>b</sup>	42.14 <sup>a</sup>
Pulses (g/day)	2.03 <sup>b</sup>	9.29 <sup>b</sup>	38.53 <sup>a</sup>	3.36 <sup>c</sup>	36.36 <sup>b</sup>	44.44 <sup>a</sup>
Tea (mL/day)	19.79 <sup>a</sup>	18.44 <sup>a</sup>	10.78 <sup>a</sup>	13.64 <sup>b</sup>	45.09 <sup>a</sup>	2.82 <sup>b</sup>
Bread (g/day)	55.72 <sup>a</sup>	59.51 <sup>a</sup>	58.89 <sup>a</sup>	59.83 <sup>a</sup>	59.51 <sup>a</sup>	52.49 <sup>a</sup>
Potatoes (g/day)	16.85 <sup>a</sup>	17.58 <sup>a</sup>	15.21 <sup>a</sup>	15.14 <sup>a</sup>	16.85 <sup>a</sup>	17.58 <sup>a</sup>
Fish (g/day)	7.25 <sup>a</sup>	0.00 <sup>b</sup>	0.00 <sup>b</sup>	13.12 <sup>a</sup>	0.00 <sup>b</sup>	0.00 <sup>b</sup>
Preserved meat (g/day)	17.57 <sup>a</sup>	0.00 <sup>b</sup>	0.00 <sup>b</sup>	17.79 <sup>a</sup>	0.00 <sup>b</sup>	0.00 <sup>b</sup>
Soft drinks (mL/day)	24.67 <sup>a</sup>	0.00 <sup>b</sup>	0.00 <sup>b</sup>	0.00 <sup>a</sup>	0.00 <sup>a</sup>	0.00 <sup>a</sup>
Fruit juices (mL/day)	16.70 <sup>a</sup>	6.71 <sup>a</sup>	7.39 <sup>a</sup>	10.02 <sup>a</sup>	2.39 <sup>a</sup>	11.64 <sup>a</sup>
Eggs (g/day)	9.70 <sup>a</sup>	5.16 <sup>a</sup>	0.00 <sup>b</sup>	5.90 <sup>a</sup>	5.16 <sup>a</sup>	0.00 <sup>b</sup>
Vegetables (g/day)	88.40 <sup>c</sup>	130.62 <sup>b</sup>	192.77 <sup>a</sup>	97.70 <sup>c</sup>	166.95 <sup>b</sup>	217.25 <sup>a</sup>

Daily intakes are normalized for 1000 kcal.

Different letters indicate significantly different values ( $P < 0.05$ ) as calculated by pairwise Wilcoxon tests among the groups of adherence to MD or diet type.

**Table S2.** Diet-microbiota associations.

<b>O vs V diet</b>		
<b>O diet negatively associated genera</b>	<b>p-value</b>	<b>FDR</b>
<i>Roseburia</i>	4.60*10 <sup>-5</sup>	0.0013
<i>Lachnospira</i>	0.00016	0.0023
<i>Prevotella</i>	0.00045	0.0052
<b>O diet positively associated genera</b>	<b>p-value</b>	<b>FDR</b>
<i>L-Ruminococcus</i>	1.18*10 <sup>-11</sup>	6.74*10 <sup>-10</sup>
<i>Oscillospira</i>	0.0016	0.013
<b>O vs VG diet</b>		
<b>O diet negatively associated taxa</b>	<b>p-value</b>	<b>FDR</b>
<i>Lachnospira</i>	0.00245	0.026
<b>O diet positively associated taxa</b>	<b>p-value</b>	<b>FDR</b>
<i>L-Ruminococcus</i>	1.47*10 <sup>-6</sup>	8*10 <sup>-5</sup>
<i>Veillonellaceae</i>	0.0012	0.022
<b>V vs VG diet</b>		
<b>VG diet positively associated taxa</b>	<b>p-value</b>	<b>FDR</b>
<i>Oscillospira</i>	0.003	0.047
<b>HFD highest vs lowest quartile</b>		
<b>Highest quartile positively associated genera</b>	<b>p-value</b>	<b>FDR</b>
<i>Lachnospira</i>	0.0011	0.0281
<b>Highest quartile negatively associated genera</b>	<b>p-value</b>	<b>FDR</b>
<i>Collinsella</i>	9.80*10 <sup>-05</sup>	0.005
<b>HFD middle vs lowest quartile</b>		
<b>HFD middle quartile positively associated genera</b>	<b>p-value</b>	<b>FDR</b>
<i>Prevotella</i>	3.30*10 <sup>-03</sup>	0.0243
<i>Citrobacter</i>	3.04*10 <sup>-03</sup>	0.0243
<b>HFD middle quartile negatively associated genera</b>	<b>p-value</b>	<b>FDR</b>
<i>Coprobacillus</i>	2.32*10 <sup>-05</sup>	0.00057
<i>Collinsella</i>	2.73*10 <sup>-05</sup>	0.00057
<i>Enterococcus</i>	3.50*10 <sup>-03</sup>	0.0243

The significance is based on DESeq analysis.

**Table S3.** Median levels of fecal metabolites identified by GC-MS/SPME and <sup>1</sup>H-NMR analyses\*.

Compounds identified by GC-MS/SPME (ppm)	Diet type			Adherence to MD		
	O	V	VG	low	medium	high
Butan-1-ol	0.012 <sup>b</sup>	0.061 <sup>a</sup>	0.028 <sup>a,b</sup>	0.010 <sup>a</sup>	0.023 <sup>a</sup>	0.053 <sup>a</sup>
octan-1-ol	0.002 <sup>a</sup>	0.004 <sup>a</sup>	0.006 <sup>a</sup>	0.005 <sup>a,b</sup>	0.002 <sup>b</sup>	0.005 <sup>a</sup>
1-octen-3-ol/2,2-dimethyl-4-octen-3-ol	0.008 <sup>b</sup>	0.017 <sup>a,b</sup>	0.014 <sup>a</sup>	0.003 <sup>a</sup>	0.013 <sup>a</sup>	0.014 <sup>a</sup>
propan-1-ol	0.096 <sup>b</sup>	0.497 <sup>a</sup>	0.312 <sup>a</sup>	0.096 <sup>a,b</sup>	0.171 <sup>b</sup>	0.383 <sup>a</sup>
2-methylpentan-3-ol	0.003 <sup>a</sup>	0.001 <sup>b</sup>	0.002 <sup>a</sup>	0.002 <sup>a</sup>	0.004 <sup>a</sup>	0.002 <sup>a</sup>
pentan-2-one	2.261 <sup>a</sup>	3.422 <sup>a</sup>	3.452 <sup>a</sup>	2.359 <sup>a,b</sup>	2.248 <sup>b</sup>	3.448 <sup>a</sup>
2-pentyl-furan	0.044 <sup>b</sup>	0.218 <sup>a</sup>	0.122 <sup>a,b</sup>	0.037 <sup>b</sup>	0.041 <sup>a</sup>	0.210 <sup>a</sup>
2,4-dimethylhept-1-ene	0.035 <sup>b</sup>	0.266 <sup>a</sup>	0.069 <sup>b</sup>	0.022 <sup>b</sup>	0.030 <sup>b</sup>	0.169 <sup>a</sup>
pentane-2,4-dione	0.007 <sup>a</sup>	0.002 <sup>b</sup>	0.005 <sup>a,b</sup>	0.008 <sup>a</sup>	0.006 <sup>a</sup>	0.004 <sup>a</sup>
3-hydroxybutan-2-one	0.015 <sup>a</sup>	0.003 <sup>b</sup>	0.011 <sup>a</sup>	0.007 <sup>a</sup>	0.011 <sup>a</sup>	0.006 <sup>a</sup>
3-methyl-indole	4.797 <sup>a</sup>	0.885 <sup>b</sup>	1.171 <sup>b</sup>	5.677 <sup>a</sup>	2.542 <sup>a</sup>	1.708 <sup>a</sup>
4-methylphenol	23.551 <sup>a</sup>	13.419 <sup>b</sup>	17.138 <sup>a,b</sup>	23.551 <sup>a</sup>	14.672 <sup>a</sup>	18.313 <sup>a</sup>
Butyl acetate	0.001 <sup>b</sup>	0.030 <sup>a</sup>	0.007 <sup>a,b</sup>	0.002 <sup>a,b</sup>	0.002 <sup>b</sup>	0.018 <sup>a</sup>
acetophenone	0.054 <sup>a</sup>	0.055 <sup>a</sup>	0.065 <sup>a</sup>	0.047 <sup>a,b</sup>	0.050 <sup>b</sup>	0.076 <sup>a</sup>
benzaldehyde	0.358 <sup>a</sup>	0.366 <sup>a</sup>	0.483 <sup>a</sup>	0.205 <sup>a</sup>	0.469 <sup>a</sup>	0.416 <sup>b</sup>
2-phenylacetaldehyde	0.074 <sup>a</sup>	0.105 <sup>a</sup>	0.095 <sup>a</sup>	0.047 <sup>b</sup>	0.074 <sup>a,b</sup>	0.107 <sup>a</sup>
3-phenylpropan-1-ol	0.001 <sup>b</sup>	0.003 <sup>a,b</sup>	0.004 <sup>a</sup>	0.002 <sup>a</sup>	0.001 <sup>a</sup>	0.003 <sup>a</sup>
methyl 2-hydroxybenzoate	0.013 <sup>b</sup>	0.055 <sup>a</sup>	0.065 <sup>a</sup>	0.027 <sup>a,b</sup>	0.013 <sup>b</sup>	0.062 <sup>a</sup>
ethyl butanoate	0.165 <sup>b</sup>	1.393 <sup>a</sup>	0.873 <sup>a</sup>	0.300 <sup>b</sup>	0.110 <sup>b</sup>	1.303 <sup>a</sup>
hexyl butanoate	0.175 <sup>b</sup>	1.470 <sup>a</sup>	0.546 <sup>a</sup>	0.404 <sup>b</sup>	0.201 <sup>b</sup>	1.033 <sup>a</sup>
methyl butanoate	0.287 <sup>b</sup>	1.389 <sup>a</sup>	1.250 <sup>a</sup>	0.955 <sup>a,b</sup>	0.332 <sup>b</sup>	1.379 <sup>a</sup>
propyl butanoate	0.102 <sup>b</sup>	1.131 <sup>a</sup>	0.530 <sup>a</sup>	0.185 <sup>b</sup>	0.124 <sup>b</sup>	0.837 <sup>a</sup>
dimethyl sulfide	0.121 <sup>a</sup>	0.064 <sup>a</sup>	0.105 <sup>a</sup>	0.260 <sup>a</sup>	0.105 <sup>b</sup>	0.090 <sup>b</sup>
ethyl acetate	0.011 <sup>b</sup>	0.058 <sup>a</sup>	0.041 <sup>a</sup>	0.007 <sup>b</sup>	0.011 <sup>b</sup>	0.053 <sup>a</sup>
ethanol	0.324 <sup>b</sup>	0.838 <sup>a</sup>	0.567 <sup>a,b</sup>	0.202 <sup>b</sup>	0.324 <sup>b</sup>	0.802 <sup>a</sup>
indole	11.370 <sup>a</sup>	4.204 <sup>b</sup>	8.224 <sup>a</sup>	6.102 <sup>a</sup>	8.643 <sup>a</sup>	6.677 <sup>a</sup>
propyl acetate	0.002 <sup>c</sup>	0.029 <sup>a</sup>	0.015 <sup>b</sup>	0.002 <sup>a,b</sup>	0.004 <sup>b</sup>	0.019 <sup>a</sup>
ethyl pentanoate	0.115 <sup>b</sup>	0.406 <sup>a</sup>	0.220 <sup>a,b</sup>	0.073 <sup>b</sup>	0.056 <sup>b</sup>	0.406 <sup>a</sup>
butyl propanoate	0.041 <sup>b</sup>	0.125 <sup>a</sup>	0.115 <sup>a</sup>	0.147 <sup>a</sup>	0.036 <sup>a</sup>	0.131 <sup>a</sup>
ethyl propanoate	0.034 <sup>a</sup>	0.098 <sup>a</sup>	0.091 <sup>a</sup>	0.064 <sup>a,b</sup>	0.024 <sup>b</sup>	0.111 <sup>a</sup>
propyl propanoate	0.012 <sup>b</sup>	0.066 <sup>a</sup>	0.041 <sup>a</sup>	0.024 <sup>a</sup>	0.019 <sup>a</sup>	0.051 <sup>a</sup>
<b>Compounds identified by NMR (μmol/g)</b>						
hypoxanthine	1.242 <sup>b</sup>	1.540 <sup>a</sup>	1.363 <sup>a</sup>	1.238 <sup>b</sup>	1.172 <sup>b</sup>	1.496 <sup>a</sup>
urocanate	0.643 <sup>a</sup>	0.660 <sup>a</sup>	0.790 <sup>a</sup>	0.643 <sup>a,b</sup>	0.594 <sup>b</sup>	0.781 <sup>a</sup>
glucose	0.743 <sup>b</sup>	18.271 <sup>a</sup>	9.717 <sup>a</sup>	7.792 <sup>b</sup>	8.794 <sup>b</sup>	12.085 <sup>a</sup>
ribose	1.494 <sup>b</sup>	2.199 <sup>a</sup>	1.184 <sup>b</sup>	1.933 <sup>a</sup>	1.494 <sup>a</sup>	1.880 <sup>a</sup>
glycerol	6.176 <sup>b</sup>	22.911 <sup>a</sup>	20.467 <sup>a,b</sup>	17.520 <sup>b</sup>	15.647 <sup>b</sup>	21.775 <sup>a</sup>
methionine	1.953 <sup>a</sup>	1.834 <sup>b</sup>	1.957 <sup>a</sup>	1.876 <sup>a</sup>	2.004 <sup>a</sup>	1.891 <sup>a</sup>
methylamine	0.258 <sup>a</sup>	0.196 <sup>b</sup>	0.178 <sup>b</sup>	0.271 <sup>a</sup>	0.208 <sup>a</sup>	0.189 <sup>b</sup>
succinate	0.255 <sup>a</sup>	0.222 <sup>b</sup>	0.250 <sup>a,b</sup>	0.292 <sup>a</sup>	0.233 <sup>a</sup>	0.246 <sup>a</sup>
glutamate	11.382 <sup>a</sup>	8.923 <sup>b</sup>	11.117 <sup>a</sup>	11.608 <sup>a</sup>	11.382 <sup>a</sup>	9.955 <sup>a</sup>
alanine	11.283 <sup>a</sup>	8.791 <sup>b</sup>	12.245 <sup>a</sup>	11.547 <sup>a,b</sup>	11.976 <sup>a</sup>	10.371 <sup>b</sup>

---

valerate	4.309 <sup>a</sup>	2.412 <sup>b</sup>	3.311 <sup>a</sup>	5.611 <sup>a</sup>	3.538 <sup>a,b</sup>	3.257 <sup>b</sup>
isoleucine	3.733 <sup>b</sup>	3.644 <sup>b</sup>	4.171 <sup>a</sup>	3.543 <sup>a</sup>	3.801 <sup>a</sup>	3.855 <sup>a</sup>
valine	4.408 <sup>a,b</sup>	4.027 <sup>b</sup>	4.719 <sup>a</sup>	4.228 <sup>a</sup>	4.855 <sup>a</sup>	4.329 <sup>a</sup>
leucine	7.601 <sup>a</sup>	7.298 <sup>b</sup>	8.209 <sup>a</sup>	7.162 <sup>a</sup>	8.289 <sup>a</sup>	7.500 <sup>a</sup>

---

\*Only metabolites showing significant differences between diet types (O, V, VG) or levels of adherence to the MD are listed in this table. Different letters indicate a significant difference (P<0.05) between diet types or adherence to MD.